



Leistungsangebot und Preise

Starter

Gewinnen Sie Einblick in die Klassische Pilates Methode

3x Einzeltraining (2 Wochen gültig)	165 €
1x pro Person buchbar	

Der Starter ist ein Angebot um Sie in meinem Studio Willkommen zu heißen. Er ist dazu gedacht Ihnen Einblick in die Methode, mein Studio und meine Trainingsweise zu geben

Privates:

Komplette Methode auf den Geräten und der Matte	
Einzelpreis	69.00 €
5er Karte / 8 Wochen gültig	328.00 €
10er Karte / 6 Wochen gültig	625.00 €
10er Karte / 14 Wochen gültig	650.00 €

Einzelstunde mit dem Trainer

Duo Training

Mattentraining / Kleingeräten und Barrels	
Einzelpreis	42.00 €
5er Karte / 8 Wochen gültig	199.00 €
10er Karte / 14 Wochen gültig	378.00 €

Zwei Personen mit dem Trainer / Preise gelten pro Person
Sie trainieren zu zweit das Mattenprogramm auf den sehr komfortablen Klassischen Pilatesmatten. Zu Einsatz kommen je nach Bedarf auch Kleingeräte (Magic Circle, Gewichte, Weighted Pole usw.), sowie Small Barrel und Spine Corrector

Gruppentraining mit 8 Einheiten

Mattentraining / Kleingeräten (Magic Circle,Gewichte..)		
5 -6 Personen (1 Nachholtermin)	124.00 €	Fester Kurs
Private Gruppe 4 Personen	159.00 €	Termine nach VB – 12 Wochen gültig
Private Gruppe 3 Personen	214.00 €	

Preise gelten pro Person

gültig ab 01.09.2023
Preisänderungen vorbehalten